



106 學年度第 2 學期學務處 資源教室

「戀愛關係預備曲~告白工作坊」-活動成果報告

107 年 05 月 14 日 資源教室

「戀愛關係預備曲~告白工作坊」活動成果報告



日期：107 年 05 月 14 日(一)12:00~14:00

地點：資源教室團諮室(CS117)

主題：「戀愛關係預備曲~告白工作坊」

講師：李潔玲 諮商心理師

參加對象：資源教室學生與一般學生

參加人數：4 人

滿意度：86%

活動成果：邀請李潔玲諮商心理師，透過帶領牌卡及藝術活動的方式，帶領學生探索自己對愛情的信念與對象的喜好，學習如何在愛戀/暗戀關係中展現與表達自己。活動以影片做開頭，使成員放鬆心情以利後續團體動力的運作。而後請成員分享自身經驗，並透過牌卡、黏土藝術和故事書導讀活動，引導成員思考自己在戀愛關係中的角色、理想伴侶的類型，並回顧以往的戀愛關係中所發生的事件是否影響人格特質的轉變...等，最後以成員相互回饋及勉勵做為結束，期待彼此在未來可以找到相互依靠的另一伴。